



LHOTECKÝ OBČASNÍK

Číslo 15

Ročník XV

8. října 2009

Ze záznamníku redakce

V září nevyšly noviny, ale v obci bylo rušno, i když hlavní akci, Lhotickou pouť, nám zhatilo počasí. Ale:

- 3. září jsme předali žádost o dotaci nadaci VIA,
- od firmy Silnice Slaný jsme převzali projekty na rekonstrukci všech vozovek obcí,
- 12. září se uskutečnila módní přehlídka salónu paní Hany Poddané, zaslouží si pochvalu s hvězdičkou,
- 15. září jsme předali žádosti o dotace z Evropské unie,
- 19. září se tančilo na Seniorce, obcí projel cyklistický závod Praha – Karlovy Vary, zúčastnili jsme se svěcení kaple v Kamenných Žehrovicích,
- 21. září přednášel na semináři „Rizikové chování dětí a mládeže“ pan Josef Nadrchal ze sdružení Maranatha,
- 23. září jsme předložili k posouzení materiál pěti bankám, aby posoudili možnosti financování rekonstrukce vozovek v obci,
- 28. září se hasičský dorost účastnil soutěže ve Hřebči. Poděkování patří organizátorům i všem malým účastníkům a těm, kteří přijeli fandit.

Aktivity neutuchají ani v říjnu

- 30. září a 1. října proběhla na Magistrátu města Kladna jednání o stavbách ve Lhotě a na Ploskově,
- paní starostka se účastnila jednání o konečném finančním vyrovnání plynofikace. S předsedou finančního výboru navrhli řešení, které bude projednáno na společné schůzi zúčastněných starostů během října,
- kontrolní výbor zahájil kontrolu plateb občanů ve třetím čtvrtletí letošního roku,
- paní Věra Nedvědová ukončila studium na Institutu veřejné správy ministerstva vnitra a po úspěšně vykonaných zkouškách získala kvalifikační osvědčení. Gratulujeme,
- 2. října otevřeli noví nájemci restauraci Klubu U Splavu a své kvality osvědčili hned příští den při obsluze na sále,
- 3. října se tančilo při Seniorce a v obci probíhal branný závod hasičského dorostu. Organizátory za vzornou přípravu celé akce chválíme,
- 5. října přednášela na semináři ředitelka Hospicu v Čerčanech, paní MUDr. Tereza Dvořáková,

- 7. října proběhla pracovní porada obecního zastupitelstva,
- 12. října bude v Klubu U Splavu seminář s paní Rút Kolínskou, prezidentkou asociací mateřských center,
- 19. října povede seminář pan Radim Passer – člověk, který řídí a financuje práci sdružení Maranatha (výstavby hospiců, seniorských domů, azylových center, adopce dětí z rozvojových zemí apod.),
- 26. října oslaví své jubilejní narozeniny pan Josef Křeček. Přejeme zdraví, štěstí, pohodu – prostě všechno dobré.

Po kom to dítě je ?

Seminář o rizikové mládeži

Po úspěšném cyklu přednášek na téma „Stáří je zisk“, který proběhl v první polovině letošního roku, zahájilo sdružení Domov ve spolupráci se sdružením Maranatha další cyklus seminářů. Na prvním z nich se v pondělí 21. září v Klubu U Splavu sešlo na padesát posluchačů, aby si vyslechli přednášku poradce v oboru práce s rizikovou mládeží pana Josefa Nadrchala.

Ve dvouhodinové přednášce se dotkl problematiky, která je průvodním jevem současné společnosti. Proč je dnešní mladá populace jiná? Je horší a proč? Za pomoci projekce obrazů a textů přednášející vysvětlil, že z pohledu starší generace se ta následující jeví vždy jako relativně horší. Objektivně nahlédnuto, nemusí být horší. Je pravděpodobně vzdělanější než jsme byli v jejich stáří my; žije jen v jiném prostředí a proto je jiná. Generace prarodičů dnešních teenagerů prožila dvě války, rodiče jednu a obě pak tu studenou. Jejich starostí bylo přežít, uživit rodinu a proplout úskalími totalitních režimů. Na oplátku paternalistický stát jim zaručil základní životní potřeby. To vše formovalo (nebo také deformovalo) jejich stupnici hodnot.

Tyto doby současní dvacátníci znají jen jako dějepis. Současní „náctníci“ už vyrůstají v relativním blahobytu. Jejich hodnotový žebříček je formován prostředím v němž se nemusí obávat o život, o svobodu slova a pohybu, nemusí na vojnu. Naproti tomu o své místo na slunci se musí zasloužit sami. Zdánlivá podmínka úspěchu je individualita jedince, tvrdost, bezohlednost. Televize jim (kromě užitečných informací) denně nabízí akční filmy, násilí, jako Badmanni, Spidermani a jejich ženské alternativy. Na internetu jsou volně dostupné pornofilmy a (zprvu) anonymní seznamování formou Chatu, směřující k pedofilii. Najdou se i návody na výrobu výbušnin atd. Principem počítačových her je (většinou) zabíjení protivníka. Není divu, že se u mládeže projevují negativní jevy jako je cynismus, násilí, šikana, drogy, nevázaný sex, prostituce, pohlavní choroby, rasismus, dokonce zabíjení sebe i jiných. Na tato a další nebezpečí poukázala přednáška začínajícího cyklu.

Aby naše děti odolaly svodům a nástrahám konzumní společnosti, aby dosáhly vzdělání a našly přiměřené uplatnění, správného partnera, vytvořily rodinné zázemí pro svoje děti, ty pak správně vychovaly, a žily ve zdraví a šťastně - to je oč tu běží.

Věra Kolářová

Útěšná, zmírňující medicína: péče.

Při příležitosti Světového dne pro hospice a paliativní péči 10. října, se v Česku koná Týden pro sociální a zdravotní péči. V rámci toho, se v dotyčných zařízeních konají dny otevřených dveří. Tak např. Domov duchodců ve Smečně má takový den 7. října.

Ve Lhotě uspořádal Domov a Maranatha seminář na související téma: Paliativní péče a doprovod „Domů“. Jako přednášejícího se podařilo získat zakladatelku a vedoucí lékařku Hospice Dobrého Pastýře v Čerčanech, paní MUDr. Terezu Dvořákovou. Jmenované zařízení je první lůžkový hospic ve Středních Čechách. Provoz zahájil 1. září 2008.

Paní primářka, za pomoci velkoplošné projekce vysvětlila, že terminální čas člověka nemusí nutně být krutý. O to usiluje ona paliativní neboli útěšná a zmírňující péče. Ta podporuje život a považuje umírání za normální proces, ani neurychluje, ani neoddaluje smrt, poskytuje úlevu od bolesti a jiných svízelných symptomů, začleňuje do péče o pacienta psychické a duchovní aspekty a vytváří podpůrný systém, který pomáhá rodině vyrovnat se s pacientovou nemocí a zármutkem po jeho odchodu.

Všichni se někdy se smrtí setkáváme - různým způsobem, v různých podobách a v různých okamžicích. Nebojme se zbytečně. Čas na konci života do života patří a je dobré a možné se jej snažit prožít co nejlépe. Když se blíží život ke konci, nabízejí se dvě možnosti: upadnout do beznaděje, protože život už ztratil smysl, nebo prožít zbývající čas co nejplněji. Nejlépe se končí život mezi svými. Má to i výchovný efekt pro pozůstalé. Když se člověk narodí, umějí se o něj nejlépe postarat jeho nejbližší. Podobně je tomu i na konci života. Umírající člověk potřebuje ty, kteří jej mají rádi a rozumějí mu. Těm, kteří se v této důležité době o něj starají, pomáhá tato zkušenost vyrovnat se nejen s jeho smrtí, ale i se svojí vlastní smrtelností. A děti, které vidí své rodiče pečovat něžně a trpělivě o babičku nebo dědečka, budou schopné v budoucnu podobně samozřejmě posloužit rodičům nebo jiným blízkým lidem.

Doma nás ale umírá velice málo. Má to mnoho příčin, jednou je i strach z toho, že to nejde: pacient se bojí, že bude na obtíž, rodina má obavy, že péči nezvládne. Pokud není možné zvládnout péči o umírajícího člověka doma, je velmi dobrým řešením lůžkový hospic. Je to zařízení, které je svým zaměřením, vybavením i režimem nejvíce podobné prostředí domácímu. Zpravidla disponuje jednolůžkovými pokoji s přistýlkou pro blízké osoby nemocného, které mohou kdykoli přicházet a pobývat v pokoji s nemocným.

Některé lůžkové hospice rozvíjejí kromě lůžkové péče také domácí hospicovou péči a intenzivní edukační činnost. Vliv a význam současných hospiců tak významně přesahuje pouhý objem poskytnuté lůžkové paliativní péče.

Shrnutí: Paliativní péče je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevyléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým. Paliativní péče pracuje s nadějí: nabízí pacientovi účinnou úlevu a rodinám pak možnost společně naplnit, hledat či uzdravit vzájemné vztahy tak, aby se na prožitý čas dalo ohlédnout s vděčností a s vědomím, že tato doba měla smysl

a že bylo uděláno všechno, co uděláno být mohlo. Velikým přínosem paliativní péče pak může být proměna našeho vztahu nejen ke smrti, ale i k celému našemu životu.

V České republice zemře ročně téměř 30 tisíc lidí na nádorová onemocnění, pouze 2 – 3 % jich může využít kvalitní péči v hospicích. V současné době je v ČR v provozu 13 hospiců s kapacitou 310 lůžek, zatímco minimální doporučený počet je 515 lůžek na celou ČR s funkční sítí domácí hospicové péče.

Jestliže se rozhodnete usilovat o místo v některém hospici, je vhodné tam předem zatelefonovat a podrobněji se informovat o volné kapacitě.

Kontakt na Hospic Dobrého Pastýře v Čerčanech: *Mgr. Jarmila Neumannová – komunikace a marketing tel. 731 648 977, e-mail: neumannova@centrum-cercany.cz; skype: dzamilka48*

Gustav Houdek

Informace: V sobotu 10. října zve hospic na Den otevřených dveří, který se koná v Hospici Dobrého Pastýře v Čerčanech u příležitosti **Světového dne pro hospic a paliativní péči**. Mezi 10 a 16 hodinou si návštěvníci budou moci prohlédnout budovu hospice s průvodcem a dozvědět se více o péči o klienty v hospici i dalších sociálních a zdravotních službách, které hospic poskytuje.

Mgr. Jaroslava Neumannová

Paliativní, neboli útěšná a zmírňující medicína, péče, je nejstarší lékařskou a ošetrovatelskou disciplínou. Principy paliativní medicíny korelují s potřebami umírajících a zahrnují tyto základní cíle:

- symptomatickou léčbu
- zmírňující péči
- efektivní terapii somatické a psychické bolesti
- emotivní podporu
- spirituální pomoc
- sociální zázemí
- aktivní nebo aktivizační individuální program pro umírající
- doprovodnou odbornou pomoc rodině umírajícího

Paliativní léčbu lze zařadit do onkologické péče vedle léčby kurativní a podpůrné. Všechny tyto přístupy se navzájem prolínají.

Paliativní péče je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým.

Podrobné informace získáte z publikací, které jsou k dispozici na Obecním úřadě ve Lhotě.

Čteme z kroniky

Na první tři měsíce roku 1999 jsme vzpomněli ve Lhoteckém občasníku č. 4/2009.

V dubnu roku 1999 jsme přivítali Velikonoce s dětmi z Roztok, které nás potěšily slavností „Vítání jara“. Vítali jsme občanky. Konal se 1. country bál a rej čarodějnic.

Byla vyčištěna požární nádrž a bylo vypsáno výběrové řízení na její revitalizaci.

Obec Lhota a Regionální sdružení Křivoklátsko se představily v Ženevě na veletrhu regionů Evropy. Byli jsme pozváni jako jediní z České republiky. Výstavu připravil, odvezl, instaloval a návštěvníkům veletrhu prezentoval pan dr. Ladislav Čepička.

V květnu proběhlo výběrové řízení na revitalizaci rybníka, konalo se veřejné zasedání, oslavili jsme konec 2.světové války.

Hasičská družstva obhájila v okresní soutěži dvě třetí místa. Z velvarské dědkiaďy si přivezlo za výborný výkon pohár nejstarší družstvo.

Pořádala se májová veselice U Konvalinků. Byly ukončeny další větve kanalizace a napojili se domácnosti v ulicích Grospičova, Lesní, Slepá, Na Skalce a část ulice Kladenská.

Prostřednictvím Sdružení obcí a mikroregionů Křivoklátsko se obec stala členem Regionální rozvojové agentury Střední Čechy, kterou pomáhala ustavit.

V sobotu 15. května se lhotečtí sešli v Kaštance a zahájili tak novou tradici oslav Evropského dne parků, kterou vyhlásila Evropská unie. V Kaštance byly zabudovány lavičky a stůl pro „pocestné“, postaven nový kříž, který vysvětil unhošťský děkan pan Jaroslav Ptáček. Hrála hudba, vonělo svažené víno i opékané vuřty a zakoupení krásné keramiky udělalo radost mnoha účastníkům slavnosti. Bylo jich přes tři stovky.

Koncem měsíce se obec a Regionální sdružení Křivoklátsko účastnily 4. veletrhu muzeí České republiky v Třebíči.

V červnu lhotečtí opět splnili „manskou povinnost“ na hradě Křivoklátě a slavili Evropský den hudby. Kapela pana Slavíka jej zahájila budičkem obcí.

V červnu navštívil obec redaktor J. X. Doležal. Svůj pěkný článek o obci uveřejnil v časopise Reflex. Starostka obce zahájila další fázi práce na evropském fondu SAPARD.

Další události roku 1999 zveřejníme v dalším čísle občasníku. Zapsala je slečna Šárka Vosyková.

Poděkování patří

- ✓ panu Jaroslavu Frýdlovi za vyčištění přítoku vody do rybníka,
- ✓ členům Klubu Pétanque za vyčištění hladiny rybníka,
- ✓ panu Ladislavu Šimovi a Ivu Burešovi za opravu zábradlí v sále U Splavu,
- ✓ panu Jiřímu Šnoblovi, Jaroslavu Koulovi a Antonínu Matajovi za umístění dopravních značek,
- ✓ paní Věře Nedvědové a Janu a Ivovi Kohoutovi za vyřešení situace se zatoulaným psem,
- ✓ všem občanům, kteří realizují podzimní úklid v okolí svých domů. Přispívají tak k pěknému vzhledu vesnice.

Svatováclavský koncert

**V neděli 11. října 2009 od 17:30 hodin
v kostele sv. Petra na Křivoklátě**

Koncert pořádá O.S. Děti Křivoklátska

Program

1) Svatý Václave

2) Žáci Dagmar Pavlíčkové: Ach synku synku
Červený šátečku
Poděbradská brána

3) Rakovnický komorní orchestr:

Anonymus:	Pavane, Galliarde, Tanz und Nach Tanz
J.S. Bach	Koncert D- moll
J.H. Schmelzer	Sonata ad tabulam
G.Tartini	Koncert G dur
A. Vivaldi	Concerto N.15
A. Benda	Sinfonia 6

Uvádí: Ivan Kasalický

Účinkují: žáci Dagmar Pavlíčkové

Rakovnický komorní orchestr pod vedením dirigenta Jana Rezka

1. housle: Martina Štillerová, Jiří Suchý, Vojtěch Kašpar
2. housle: Martin Ryjáček, Ludmila Karolová, Dagmar Pavlíčková
viola: Lucie Karolová
violoncello: Miroslav Domanja
el.klávesy: Milada Nováková
hoboj: Barbora Polánková, Petr Feller
lesní roh: Miloslav Lisner
příčné flétny: Lenka Glogovská, Mirka Sofronková
klarinet: Eva Gembická
kytara: Anežka Konrádová

Vstupné dobrovolné